

Saunakallion Sanomat

Välittämisen viikon erikoisnumero

Naapuriapua ja naapurisopua löytyy Saunakalliosta toteaa asukasyhdistyksen puheenjohtaja Matti Seppälä.

Välittäminen on kannustamista, kehumista, auttamista ja mukaan ottamista, toteavat Vihtakadun koulun oppilaat.

Koulukummit ovat tärkeitä!

Asukasyhdistyksen hallituksen viralliset välittämisen vinkit.

"Meillä Metsätiellä tervehditään kaikkia, oli sitten tuttu tai tuntematon"

Naapuriapua ja naapurisopua löytyy Saunakalliosta, toteaa asukasyhdistyksen puheenjohtaja **Matti Seppälä**.

"Tehdessäni ulkohomia omalla pihamaalla huomaan usein oman taito- tai varustepuutteen. Silloin kipaisen johonkin naapuriin ja yleensä apu tai neuvo tai molemmat löytyvät läheltä. Kaikista asioista ei selviä rahalla vaan käytössä on oravannahat, joista voisi tulla alueen uusi, paikallinen rahayksikkö. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että kun naapuri avustaa sinua, sinä vastavuoroisesti annat apua hänelle. Jos osaat vaikkapa leikata omenapuita tai olet ahkera lumenluoja, sinun taitojasi tarvitaan Saunakalliossa."

Saunakallio on aikoinaan rakennettu talkootyöllä. Saunaniityn uudet asuintalot tuskin rakentuvat talkootyöllä mutta talkootyön idea on tärkeä siirtää myös Saunaniityn uusille asukkaille.

Tulevaisuudessa julkiset palvelut vähenevät ja keskuudessamme on yhä enemmän asukkaita, jota tarvitsevat naapuriapua ja naapurisopua.

"Välittäminen on osana Vihtakadun koulun arkea".

Vihtakadun koulun oppilaat ovat kirjoittaneet omia ajatuksiaan välittämisestä. Lue ne tästä lehdestä!

VÄLITÄ KAIKISTA

Välittäminen on esimerkiksi sitä että jotakuta kiusataan ja joku menee auttamaan kiusattua. Jos haluaa kavereita. Täytyy pyytää niitä eikä vaan odottaa että joku tulisi sinun luo. Auta mummia tai vaaria ja kirjoita vaikka kirje. Minä aion kirjoittaa pian kummille kirjeen. Auta äitiä niin kuin äitikin sinua. Minä autan äitiä joskus kun äiti tulee töistä tai vaikka äiti olisi ollut koko ajan kotona.

Alina 3. lk.

KANNUSTA,KEHU JA AUTA

Välittäminen on kavereiden keskuudessa kannustamista, kehumista, auttamista ja mukaan ottamista. Hyvät kaverit ovat sellaisia, jotka välittävät sinusta eivätkä puhu pahaa selän takan

Kotona välittäminen on esimerkiksi auttamista ja voit uhrautua tekemään jotain, jota et ehkä tahtoisi

Koulussa ystävät otetaan mukaan esim. välitunnilla, ja voit auttaa eri tehtävissä ja olla tukena.

Naapureista välittäminen on sitä, ettei roskaa toisen pihaa ja kutsuu joskus kylään ja lainaa jotain, jos naapuri ei sitä sillä hetkellä omista.

Valtteri, Riku, Sasu 6lk

OTA MUUT MUKAAN

Välittäminen tarkoittaa sitä että ottaa muut mukaan leikkiin, puolustaa kiusattua, ota muut huomioon ja auttaa toisia. Jos näkee jonkun olevan yksin mene pyytämään häntä mukaan leikkiin esimerkiksi polttopalloon. Jos jotain kiusataan mene puolustamaan häntä. Puolustaa voi sillä tavalla että menee sanomaan kiusaajalle että lopeta ja kiusaaminen on tyhmää. Välittää voi vaikka auttamalla äitiä tai isää koti töissä ja soittamalla mummulle tai vaarille. Välittää voi lemmikistään, ruokkimalla sitä ja leikkimällä sen kanssa. Olen itse kirjekaverina ukkoni, serkkuni ja kaverini kanssa. He ilahtuvat aina kirjeistä. Kun minua on sattunut minun kaverini on tullut lohduttamaan. Se tuntui hyvältä.

Kaisla 3.lk

VÄLITETÄÄN MUISTA!

Voit välittää muista esimerkiksi jos toista kiusataan menet sanomaan kiusatulle että tule meidän kanssa leikkimään keinupoltista. Okei! Kuka jää? Mä voin jäädä. Minä olen antanut mummile ja ukille hyvän mielen auttamalla puutöissä. Minulle on tullut hyvä mieli esimerkiksi siitä kun äiti on sanonut minulle että läksyjen teko meni hyvin tai sitten jalkapallo peli meni hyvin.

Niilo 3.lk

MUISTA OTTAA MUUT HUOMIOON

Välittäminen on sitä kun ei tee mitään pahaa, vaan auttaa muita ja suojelee kiusattuja koulussa, kotona ja kaikkialla muualla. On väärin roskata luontoa ja tappaa kasveja. Ei saa huijata tai ärsyttää toisia. Ei saa lyödä, potkia, vetää tukasta tai muutenkaan satuttaa toisia. Kaikilla pitää olla hauskaa, ei saa kertoa toisten salaisuuksia muille. Ei saa myöskään yllyttää muita tekemään pahaa.

Serafiina, Tia, Emmi ja Sanni 6.lk

VÄLITTÄMISRÄPPI

Ei pahaa puhu, ei kiusaa ei.
Kannustaa, kehuu ja ystävyttä heruu.
Auttaa, ei säikyttele, ottaa mukaan.
Sitten kyllä kaikki sut huomaa.
Välittäminen on niin in!

Jere ja Miska 6.lk

JOKAINEN VOI VAIKUTTA POSITIIVISESTI

Voit aloittaa tervehtimällä kaikkia vastaantulevia tai vaikkapa vaan yksinkertaisesti kääriä hihat ja ryhtymällä hommiin. Osallistu alueen siivoustalkoisiin ja muihin tapahtumiin. Voit kysyä, ehdottaa tai kommentoida asukasyhdistyksen nettifoorumissa.

"Huikataan hyvät huomenet ja vaihdetaan kuulumiset naapurin kanssa." kertoo Sirkka 61v kauppareissullaan.

Asukasyhdistyksen toimittajapari kiersi Saunakallion alueella kahtena lauantaina ja haastatteli asukkaita.

Hyvä täällä on asua, on tutut naapurit ja tutut reitit, jatkaa Sirkka. "Muutettiin tänne kolmekymmentä vuotta sitten Helsingistä isompaan asuntoon ja nopeasti kotiuduttiin. Oli tämä alue silloin hiljaisempi. Junia kulki vähemmän ja junarata ylitettiin kävellen. Alue on tiivistynyt ja uutta pukkaa koko ajan lisää, silti täällä on rauhallinen tunnelma. Kyllä naapureiden kanssa aina tervehditään ja vaihdetaan kuulumisia. Loutinkadulla autot ajavat usein ylinopeutta ja mopopoikien pärinät välillä kiukuttavat, listaa Sirkka. G-junan lopettaminen harmittaa, kun sillä pääsi niin hyvin eikä tarvinnut ruuhkajunissa ajella. Hyviä puolia on kuitenkin enemmän ja aktiivista väkeä täällä tuntuu asuvan. On ilmoitustaulut ja kaikki", toteaa Sirkka ja jatkaa ostosmatkaansa.

Saunakallion asukasyhdistyksen hallituksen

VIRALLISET VÄLITTÄMISEN VINKIT

1. Ollaan aloitteellisia ja kysytään rohkeasti - liittyä asia sitten mihin vaan alueella asumisen iloon tai suruun.
2. Naapuruus ja yhteisöllisyys on tärkeää ihan päivittäin. Hyvästä lähinaapurista voi olla enemmän apua kuin kaukaisesta sukulaisesta.
3. Pidetään yhteydenpidossa pääpaino positiivisissa asioissa, niin vaikeatkin asiat hoituvat helpommin.
4. Mitkään hälytysjärjestelmät eivät korvaa naapuriyhteisön silmiä ja korvia.
5. Tutustu alueeseen ja käy pongaamassa vaikkapa kalenteriluukkuja. Tehdään yhdessä parempi ja turvallisempi Saunakallio.
6. Muistetaan autoilijoina myös jalankulkijat ja pyöräilijät ja pidetään yhdessä huolta lasten koulutientien turvallisuudesta.

Vanhempainverkosto (<http://vanhempainverkosto.verkkopolku.com>)

Vihtakadun koulun vanhempainkerho (<http://vihtis.info>)

Saunakallion asukasyhdistys (<http://saunakallio.nettisuvu.org/>)

KOULUKUMMI KYSELY

Vihtakadun koulun jokaisella ekaluokkalaisella on kummi. Kummina toimivat 5-luokan oppilaat. Kummeilla on tärkeä tehtävä auttaa vaikkapa luistimien nauhojen sitomisessa ja tehtävien tekemisessä. Kummit opettavat myös koulun tavoille. Kummitunneilla pelataan yhdessä tai kirjoitetaan kummivihkoa.

5. luokkalaiset kysyvät 1. luokkalaisilta koulukummeiltaan muutamaa tärkeää asiaa...

Millainen on hyvä kaveri?

Sellainen joka puolustaa ja joka ei kiusaa. Hän on myös luotettava, kiva ja ystävällinen. Tärkeintä on että kaveri ei huijaa ja on reilu.

Mitä teet kaverin kanssa?

Ulkona leikimme kirkonrottaa ja 10 tikkua laudalla. Tytöt leikkivät myös Huruhuruhäntää ja pojat Star Warsia. Monet pitävät myös kiipeilystä uudessa kiipeilytelineessä.

Mikä on kivaa koulukummin kanssa?

Leikkiä yhdessä, tehdä kummivihkoa, pelata jalkapalloa tai olla yhdessä

Useimpien mielestä kaikki on kivaa koulukummin kanssa, kummille voi myös kertoa jos joku kiusaa.

Suurin osa ekaluokkalaisista oli sitä mieltä, että koulukummi oli vähentänyt koulun alussa koettua jännitystä!

Kirjoittanut: Helmi ja Arttu

JOULUKALENTERI ODOTTAA!

Perinteinen Saunakallion asukasyhdistyksen joulukalenteri avautuu joulukuun 1. päivänä. Varaa itsellesi oma joulukalenterin luukkunumero ja olet mukana luomassa hyvää joulunodotusta alueellamme. Soita puh. 0400 - 811768 / Jaana ja varaa oma numerosisi. Asukasyhdistyksen nettisivuilta löytyy lisätietoa asiasta.

(<http://saunakallio.nettisuvu.org/>)

JOULUPUKILLA KIIRETTÄ RIITTÄÄ!

Saunakallion asukasyhdistyksen nettisivuilta löydät joulupukin jokaisena joulukuun päivänä. Luvassa on hyviä vinkkejä joulunodotukseen, kenties perinteinen lanttulooran ohje suoraan Korvatunturilta tai sitten muutama ajatus joulunrauhasta. Joulupukki tietää kaikki paikalliset ja paljasjalkaiset saunakalliolaiset, onhan hän vierailut monena jouluna sinunkin kodissasi! Tuo Naapuriapu-Naapurisopu voisi olla vaikkapa pukin uusin motto"(<http://saunakallio.nettisuvu.org/>)

WHAT ARE FRIENDS LIKE?

Friends are nice and helpful. They keep secrets. They never leave you in trouble. Friends also play football together. So! Friends are the best!

Sara and Sini 6k

VÄLITETÄÄN TOISISTA

Välittäminen tarkoittaa sitä että ottaa kaikki leikkiin mukaan ja puolustaa kiusattua. Jos näet että jotakuta kiusataan kerro siitä opettajalle tai jollekin muulle. Välittäminen on myös sitä että tyhjentää vaikka tiskikoneen. Jos näet koulunpihalla yksin olevan kaverin ota hänet leikkiin mukaan.

Patrik 3lk

SUPPILOVAHVEROITA JA HYVIÄ METSÄREITTEJÄ

"Loutinkadun lopusta alkaa hyvä metsäpolku, jonka reitin varrelta löytyy Ämmälänmäki. Rinteessä on monta hyvää sienipaikkaa", kertoo Jaana. Todisteena on kori täynnä suppilovahveroita.

"Täällä on luonto lähellä ja hyvät marjametsät. Ennen vanhaa täältä löytyi myös hyvät hiihtoladut. Järvenpään hiihtoseura piti latuja kunnossa ja hiihtomajalta sai ostaa kuumaa mehua. Nykyisin sujutellaan vaan peltoja pitkin järvelle hiihtämään. Uusi asuinalue nousee kohta pellon taakse ja Ristikadun jatkoa rakennetaan. Saa nähdä miten paljon liikenne lisääntyy? pohtii Jaana. "Välittämistä pitää tänä päivänä peräänkuuluttaa, ennen sitä oli enemmän."

Vintakadun koulun 2-luokkalaisten

NÄKEMYKSIÄ VÄLITÄMISESTÄ

Koulussa: en kiusaa ketään, olen ystävällinen, kuuntelen, lainaan kumia, otan kaikki mukaan leikkiin, anna rauhan kaikille, tykkään muista, en kuiski toisista,

Kotona: autan kotona ja ruuanlaitossa, vien roskat, vien koiran kävelyllä, autan lapsen vahdissa, autan perhettä, teen kotitöitä, olen kiva

Harrastuksessa: kuuntelen ja autan muita, keskityn, opin siellä myös, autan kuvataidekoulussa siivoamaan

Elämässä: en roskaa luontoa, autan luontoa, välitän naapurista, olen kohtuullinen, en riko puita tai kasveja, puolustan heikompia

VÄLITTÄMINEN

Välittäminen on esim. toisten mukaan ottamista ja juttelua toisten kanssa. Mukaan voi ottaa monessa tilanteessa, esim. leikissä. Juttelua ei voi taas selittää, koska on olemassa äärettömän paljon asioita. Välittämistä voi olla myös tuttujen kanssa oleskelu viihdykkeellä. Lopuksi kerron mitä itselleni on tehty ja mitä olen tehnyt muille. Kerran minulle soitti yksi kaveri ja pyysi minut kylään. Olen tehnyt muille esim. tämän: pyysin kaverin itse kylään!

Santeri 3lk

KUINKA VOIT VÄLITTÄÄ?

Voit välittää esimerkiksi puolustamalla kiusattua, ottamalla muut mukaan leikkeihin ja monella muulla tavalla. Kiusatun puolustamista voi tehdä esimerkiksi lohduttamalla kiusattua sekä yrittämällä lopettaa kiusaustilanteen esim. sanomalla – Älä kiusaa! Lisäksi voit välittää menemällä kertomaan välituntivalvojalle. Aion lähettää kirjeen serkulleni Tampereelle ilahduttaakseni häntä.

Kasper 3.lk

KAVERIT

Ei kiusaa
Ei puhu pahaa selän takana
Sen kanssa voi jakaa salaisuudet turvallisesti mielin
Ei ärsytä
Auttaa jos olet kipeänä
Kuuntelee mielipidettäsi
Lohduttaa vaikeina aikoina
Ei hauku
Otaa muutkin huomioon
Ei satuta ketään
Tukee kun olet kiusattu vaikka vähän pelottaisi
Ei petä ketään muita
Hän voi luottaa sinuun ja sinä häneen
Tajuaa huumoriaasi ja ymmärtää jos sinulla on vaikeaa
Ei välitä ulkonäöstäsi vaan käyttäytymisestä
Auttaa kaikki kiusattuja
Ei varasta tavaroitasi
Ja pitää ihan muuten vaan hauskaa sun kanssa

Roy 6lk

MILTÄ TOISESTA TUNTUU?

Älä kiusaa toisia. Jos näet että toista kiusataan mene puolustamaan sitä. Ota kaikki mukaan peleihin ja leikkeihin. Älä hauku toisia. Kannattaa aina huomioida miltä toiselta tuntuu. Mieti jos itseäsi kiusattaisiin. Jos kiusaat toisia toiselle tulee paha mieli. Jos sinua kiusataan kerro siitä opettajalle tai vanhemmillesi. Kannattaa mennä juttelemaan uusille oppilaille. Saatat saada uuden kaverin. Vapaa ajalla on hyvä olla kavereitten kanssa. Älä huomauttele toisen vaatteita tai ulkonäköä. Olen pyytänyt kavereita meille tai sitten minua on kysytty niille. Minun pikkuveljeni antaa karkkia jos pyydän nätisti. Joskus menen kavereitten kanssa jalkapallokentälle pelaamaan jalkapalloa.

Kaapo 3lk

JAMPAN ALUETUPA ON AVOIN OLOHUONE

Jampan aluetupa (Haltianpolku 1) on kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa voi seurustella muiden kävijöiden kanssa, juoda kahvit pientä korvausta vastaan, lukea päivän lehdet, hoitaa asioita tuvalla olevalla tietokoneella ja osallistua ryhmiin, joita syntyy kävijöiden toimesta. Olohuoneessa on aina paikalla olohuone-emäntiä tai isäntiä, jotka toivottavat kävijät tervetulleeksi, keittävät kahvia ja luovat tunnelmaa. Toiminnan sisältö elää kävijöiden tarpeiden ja toiveiden pohjalta. Kaikki ovat tervetulleita kyläilemään aluetuvalla. Avoimna arkisin klo 10-14, tervetuloa!